Правила подготовки к исследованиям

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

**БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ**

креатинин, мочевина, мочевая кислота, общий белок, альбумин, общий холе-стерин, триглицериды, глюкоза, общий и прямой билирубин, пече-ночные ферменты (щелочная фосфатаза, АсАТ, АлАТ, ), каль-ций, фосфор, магний, железо,
С-реактивный белок. Сдается кровь из вены натощак

**КОАГУЛОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (исследование свертывающей системы)**

Протромбин по Квику, международное нормализованное отношение (INR), тромбиновое время, фибриноген плазмы, Сдается кровь из вены натощак

**МАРКЕРЫ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ**

HBsAg, Anti-HCV, РМП, РПГА, Онкомаркеры. Сдается кровь из вены, подготовки не требуется

**Как подготовиться к сдаче анализа на онкомаркеры?**

Чтобы результаты анализа на онкомаркеры были достоверными, обязательно предварительно проконсультируйтесь с вашим лечащим **врачом** и следуйте его рекомендациям.

Основные правила подготовки к исследованию крови на онкомаркеры:

* **Кровь сдается**строго утром натощак, т.е. после последнего приема пищи должно пройти не менее 8–12 часов.
* За 3 дня до анализа нельзя употреблять алкогольные напитки, жирную пищу.
* Отменить все физические нагрузки.
* В день сдачи анализа воздержаться от курения.
* Не употреблять лекарства.
* При анализе на ПСА в течение недели необходимо воздерживаться от половых контактов.

Пациентам, проходящим лечение от онкозаболеваний, настоятельно рекомендуется делать анализ несколько раз в год.

 **АНАЛИЗ КРОВИ**

Для  исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

 За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

 За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови  необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

Общеклинический анализ мочи:

-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; - предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; - перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; - в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию; - хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки); - утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; - последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;  - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; - по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; - обязательно указывают объем суточной мочи.

 **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

 **Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов; - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; - обязательно указать   объем суточной мочи.

 **АНАЛИЗ КАЛА**

- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; - подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

 **Анализ кала на выявление глистных инвазий**

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

 **АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

**Для женщин:**

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок ); - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; - накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь; - нельзя сдавать анализы во время менструации.

 **Для мужчин:**

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа;    - нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики; - применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием; - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

 **АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

**УЛЬТРОЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

* За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
* Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
* Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь у женщин)**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

* Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек** - не требуют специальной подготовки пациента.

**Подготовка к УЗИ почек -** не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

-  данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);

-  направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

-  большое полотенце или пеленку.

**Подготовка к рентген исследованиям.**

Рентген исследование черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа  – снять украшения (цепь , сережки, заколки, пирсинг).

Рентген исследование кистей – снять украшения (кольца, браслеты, часы)

Рентген исследование  таза, поясничного отдела позвоночника- сделать клизму.

Обзорная рентгенография органов брюшной полости выполнятся без подготовки, стоя.

**Подготовка пациента  к электрокардиографии (ЭКГ)**

**Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.**

* Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.
• Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.
• пятнадцатиминутный отдых перед началом процедуры;
• регистрация показаний в положении лежа на спине;
• ровное дыхание во время исследования;
• тестирование натощак или спустя два часа после приема легкой пищи.
В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.

**Физиотерапевтические процедуры**

**Подготовка к процедурам**
•**ВНИМАНИЕ!** О любом недомогании сообщите врачу перед процедурой.
• Не принимайте процедуры натощак или после обильной еды.
• Утром опорожняйте кишечник (при запоре желательна очистительная клизма), а непосредственно перед каждой процедурой – мочевой пузырь.
• Если процедуры проводят через влагалище, важен особенно тщательный туалет наружных половых органов; от спринцевания и введения во влагалище каких-либо лекарственных средств, следует воздерживаться до консультации с врачом.
• У Вас на руках должны быть данные кольпоскопии и онкоцитологии, которые характеризуют состояние шейки матки. При наличии патологии шейки матки, требующей определенного лечения, влагалищные процедуры не проводятся.

**Отдых до процедуры**
• Перед процедурой, первой в этот день, обязательно отдохните в течение 15-20 мин.

**Проведение процедур**
- Физиотерапевтические процедуры принимают ежедневно, один или несколько раз в день строго в указанное медицинской сестрой время.

- Пропуск процедуры может снизить результат физиотерапии.

- Если Вы по каким-либо причинам пропустите более трех процедур подряд, лечение можно продолжать только с разрешения врача отделения (кабинета) физиотерапии.

- Между процедурами при появлении аппетита возможно употребление пищи только в жидком виде.

- Процедуры в дни менструации. Физиотерапию в дни менструации не прекращают, но о начале менструации или ее задержке обязательно сообщите медицинской сестре.

- В день флюорографического обследования и рентгенологичесткого обследования физиотерапевтические процедуры не отпускаются.

- Если Вам проводят в день несколько процедур, до их окончания необходимо исключить макияж на лице.

**Поведение во время процедур**
• Во время проведения процедур лежите или сидите спокойно, старайтесь максимально расслабиться, не разговаривайте, не закрывайте глаза.
• При жжении в области воздействия, появлении боли внизу живота, учащенного сердцебиения, одышки, немедленно позовите медицинскую сестру.
• ВНИМАНИЕ! Прикасаться к аппаратам, сдвигать или снимать электроды и другие специальные приспособления ОПАСНО!

**Отдых после процедур**
• После процедуры, если она в этот день единственная, следует отдыхать не менее 20 мин.
• При проведении ежедневно нескольких процедур отдыху важно посвятить все перерывы между ними, свободные от других возможных видов лечения. Желательно закрыть глаза, дремать или заснуть. Нельзя разговаривать, целесообразно воздержаться от чтения.

**Особенности режима дня**
• В дни проведения процедур желательно избегать физических и эмоциональных перегрузок, охлаждения, больше времени проводить на свежем воздухе, совершать 20-30-минутные прогулки перед сном, спать не менее 8 часов.

**Предохранение от беременности**
• В период всего курса физиотерапии и в последующие два месяца необходимо тщательно предохраняться от беременности с помощью презерватива.
• Вопрос о продолжении или отмене предохранения следует согласовать с врачом.

[Лабораторное оборудование: центрифуги, дистилляторы, микроскопы](http://nv-lab.ru/)